



2016年07月 总第013期



山东国际生物科技园
Shandong International Biotechnology Park

烟台市高新区科技大道39号, 264670
No.39 Keji Avenue, Yantai High-Tech Zone, 264670
总机 (Tel) : (86) 535-3800000
传真 (Fax) : (86) 535-3800999
网址 (Web) : www.bioasis.cn
E-mail: bioasis@luyetz.com

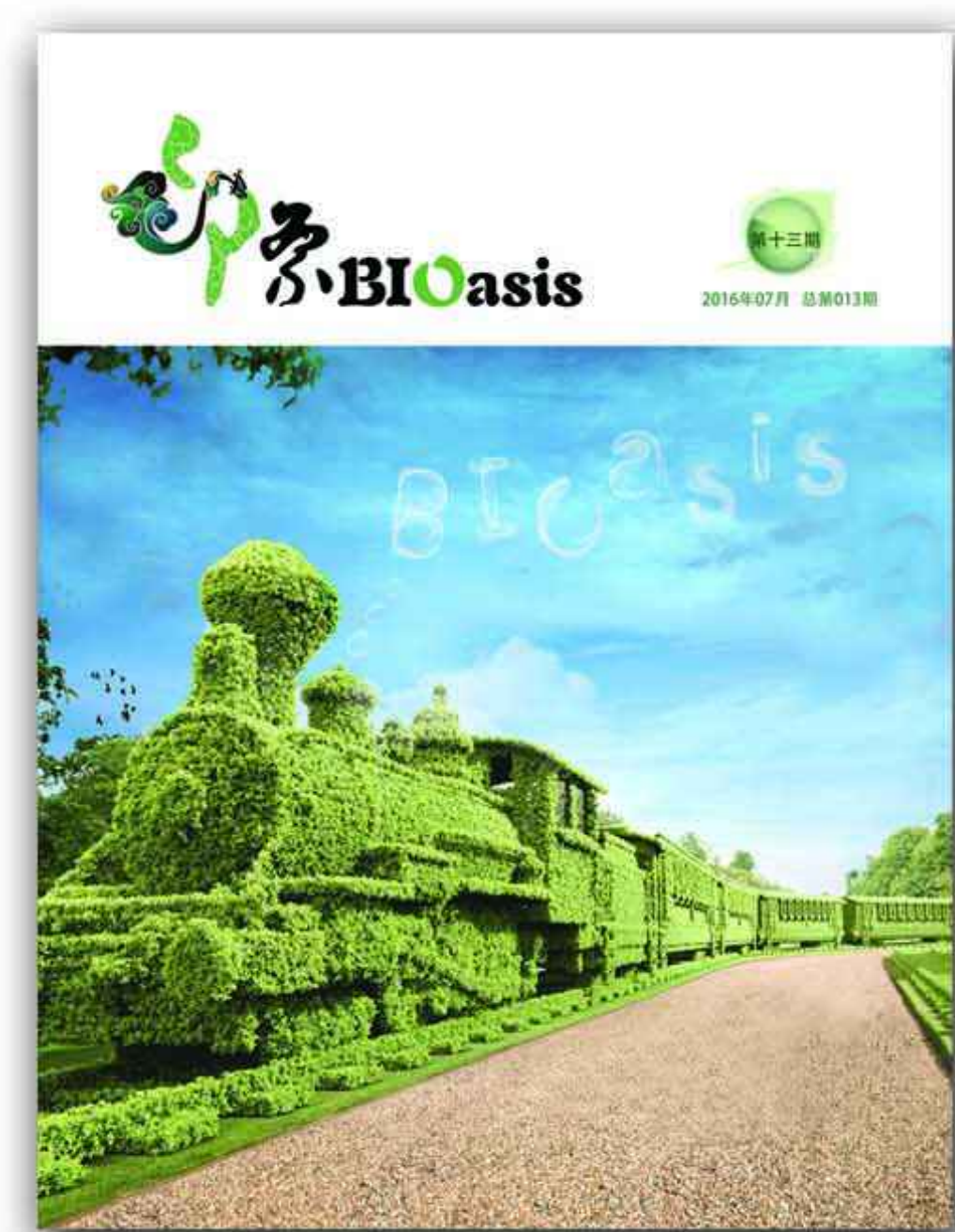
招商部
Business Development Department
电话: +86-535-3800888

条件保障部
Conditions Security Department
电话: +86-535-3800059

入驻服务部
Settled-in Service Department
电话: +86-535-3800012

综合管理部
Administration Department
电话: +86-535-3800008

项目管理部
Project Management Department
电话: +86-535-3800016



总编辑
逢云莉

编辑
苗春燕
秦雅琳
赵明
李征

排版设计
锐拓广告

园区新闻

06 绿叶制药集团研发中心新楼启用

2016年5月18日，绿叶制药集团研发中心新楼正式启用。新楼启用仪式在园区隆重举行。

新研发楼位于山东国际生物科技园，建筑面积两万四千平方米。长效和靶向制剂国家重点实验室、绿叶集团旗下抗体研发平台也一起入驻新大楼。



09 绿叶鲍巴斯康复医院、绿叶爱丽美整形美容医院正式营业

6月16日，绿叶医疗集团（中国）旗下首家高端脑疾病康复医院—绿叶鲍巴斯康复医院、首家高端医疗美容医院—绿叶爱丽美整形美容医院落户烟台高新区山东国际生物科技园，经过一个多月的试营业后，于今日正式投入运营。

绿叶鲍巴斯康复医院将引进国际先进的康复技术和服务理念，提供以患者为中心的专业解决方案，致力于帮助患者最大限度恢复和提升生活质量，同时培养专业康复人才。从脑卒中康复治疗，到车祸等意外的术后恢复，都可以在这里得到最专业的康复服务。

01 卷首语

缔造中国的Mayo Clinic 01

03 动态聚焦

园区新闻 03

绿叶医疗收购Health Care将医疗产业全球化

绿叶制药集团研发中心新楼启用
园区在孵企业参加高新区1号创客空间项目路演

山东国际生物科技园积极打造创客空间

绿叶鲍巴斯康复医院、绿叶爱丽美整形美容医院正式营业

烟台市委书记孟凡利莅临山东国际生物科技园调研

省海洋与渔业厅副厅长姜清春来山东国际生物科技园调研

副市长张代令莅临山东国际生物科技园调研

评论文章 13

引发资本蜂拥的基因检测，存在哪6大投资机会和4大风险？

19 园区风采

员工天地 19

女神节欢乐party
奔跑吧，兄弟姐妹
六一童言萌语秀

27 摄影欣赏

摄影欣赏 25

29 沁园时光

美食厅 27

杨枝甘露
酸梅汤
牛奶椰丝小方
手残星人冰淇淋

随笔 29

目光放远一点，你就不伤心了
远方
走步

特别策划 33

家有一老如有一宝

知识解说 35

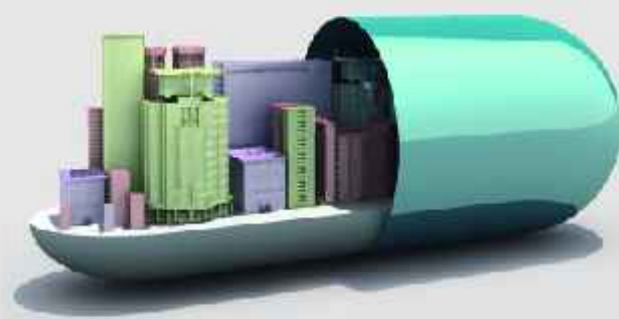
咖啡知识小科普

征稿启事 37

征稿启事

缔造中国的 Mayo Clinic

健康是个永恒的话题，当今社会，随着人们物质生活水平日益提高，回归自然、崇尚健康已成为现代人的生活理念。健康产业近年来作为国际新兴产业领跑军团的一员，势不可挡。2016年，“健康中国”战略被列入我国“十三五”规划。大健康产业正式步入黄金时代。难怪IT巨头比尔盖茨说，“21世纪能与IT业相比的是健康产业，下个世纪能够超过我的世界首富一定来自健康产业”。



以“大生物、大健康”产业为导向，持续创新，孜孜以求，是Bioasis人不变的追求。5年的时间，一个国内领先、国际一流的现代化生物科技产业创新园区拔地而起。

2016年5月，伴随着政企三方共建“烟台国际生物医药与健康产业创新中心”签约仪式落下帷幕，Bioasis正式步入一个里程碑式的新阶段。

即将6岁的Bioasis，心智更加成熟，步履更加稳定，志向更加远大，目标也更加明确，这里将不再单纯是“大生物、大健康”领域优势资源的“百家汇”，而是要构建全球定位、国际标准、覆盖生物医药和生命健康管理全产业链条的“国际生物医药和健康产业创新中心”，形成强大集聚效应，成为一个集医药研发、医疗服务、科技服务、综合配套服务等全方位多功能于一体的“国际化医药与医疗健康新城”！

未来，来自生物医药、再生医学、精准医学、海洋生物等领域的科学家们不仅可以在Bioasis这片生物科技绿洲上自由自在地创新创业，更重要的是，每位“上帝”都可以在这里获得一整套“涵盖疾病的预防、诊断、个性化治疗、高端医疗、康复护理以及新治疗技术应用等健康管理全过程”的有效健康解决方案。是的，这就是Bioasis追求的更深层次创新，以国际化的视野进行的大健康创新，不仅是技术创新、产品创新，更主要的是思想创新、思维创新、模式创新，并将涵盖整个医疗健康生态链，涵盖“政产学研金用”各个环节。

1864年，世界上最具影响力和代表世界最高医疗水平的国际医学中心—梅奥诊所（Mayo Clinic）在美国明尼苏达州罗切斯特市诞生。经过了近3个世纪的科技发展和社会进步，梅奥凭借对全球领先的“整体健康解决方案”工作模型的不懈探索，终于在国际医学研究领域处于领跑者地位。

如今，Bioasis站在巨人的肩膀上展翅腾飞，已经做好了蓄势待发的全方位准备。我们已经拥有了国际先进的长效和靶向制剂国家重点实验室，拥有了国际先进、独具价值的先进的全人抗体药物研究技术平台，建立了国际先进的再生医学中心和第三方独立医学实验室，引进了众多国内乃至全球高端医疗和分子诊断领域的顶尖合作伙伴……我们正在为成为“整体健康解决方案”的提供者不断做好战略储备。未来，在强化现有能力的基础上，我们还将不断引进优秀人才、平台、技术，以产出更好的生物科技产品、技术服务以及健康解决方案，造福民众健康。

我们筑梦，因为我们敢于坚守！

我们发展，因为我们拥有持续创新！

我们自信，因为我们拥有一群志同道合、技艺精湛的合作伙件！

我们自豪，因为我们必将成为中国医药与健康产业的领跑者，成为中国的Mayo Clinic！

园区新闻NEWS



绿叶医疗收购Healthe Care将医疗产业全球化

中国医疗行业迄今为止规模最大的一桩海外并购，终于在绿叶医疗集团的战略版图上落子。

2016年4月18日，绿叶医疗集团宣布，就收购澳大利亚第三大私立医院集团Healthe Care项目，与澳大利亚私募股权所有者Archer Capital Fund正式完成交割，Healthe Care正式成为绿叶医疗旗下一员。通过收购Healthe Care，绿叶医疗一跃进入中国最大的国际化的综合性私人医疗集团行列。而Healthe Care也将在继续深耕澳大利亚市场基础上，与绿叶医疗携手开发中国市场，建设符合中国市场需求、面向中高端人群的高端医院集团。

受人口老龄化和产业政策的强力推动，中国医疗服务市场进入了快速的释放期。数据显示，中国医院市场约有2800亿美元的行业规模，2009~2013年间医院收入复合增长率为20%，其中私立医院系统年增长率更是高达28%。然而，由于此前缺乏政策扶持以及产业结构性问题，私立医院难以实现专业化、高端化、品牌化，导致目前中国私立医疗系统的入院病人

仅占总数的一成，显著低于政府制定的20%~30%的目标。

绿叶医疗相信，此次收购将大大提升其在中国的服务能力，使绿叶医疗能够以国际水准开拓中国市场。“Healthe Care拥有高质量的资产、成熟的发展策略，依托其重点专科技术和经验，可以建设符合中国市场需求，面向中高端人群的高端医院模型。”绿叶医疗(中国)总裁郭文飞先生表示。

Healthe Care首席执行官Steve Atkins表示，“Healthe Care在过去5年中保持了良好增长业绩，远远高于本国私立医院平均水平，未来几年我们有信心按计划在美国进一步增加医院数量，并将床位数增加到扩大3000张。我看到绿叶医疗管理团队富有远见、执行力强，并坚信绿叶医疗将持续地支持Healthe Care的业务发展。我和绿叶医疗集团管理层已经开始愉快合作，我们愿意为澳大利亚和中国以及世界上更多的患者提供最高水准的医疗服务。”

“Healthe Care的加入，是绿叶医疗发展史上的重

要里程碑，对医疗业务的发展具有重大战略意义及深远影响，奠定了绿叶医疗和绿叶集团在国际尤其是在中国的领先地位。”绿叶集团主席刘殿波先生表示，Healthe Care专注和擅长的领域如肿瘤、心脏、脑神经、骨科、康复等与绿叶医疗要布局的重点专科相一致；也与集团旗下绿叶制药集团产品的重点治疗领域相吻合。“Healthe Care的加入有助于更快、更好地实现绿叶集团医、药板块的联动，为患者提供从诊断、治疗到康复的整体医疗解决方案，满足人们追求更高质量的健康和生活的需求。”

据悉，绿叶医疗将引进Healthe Care医疗品牌，在中国建立国际高水准的综合医院，并多城市连锁发展，初期计划布局上海、重庆，成都、烟台等城市，开设以肿瘤科、心脏、脑神经、骨科、日间手术中心为主要诊疗项目，以高素质的医疗团队和高质量的医疗服务，最终让中国患者得到国际水准、高品质的就医体验。

绿叶医疗作为绿叶集团医疗服务平台，近年来发展迅猛，尤其在全球化道路上大步前进，先后收购韩国JC健康株式会社、新加坡Asiamedic等公司，并与韩国Bobath 纪念医院、好未来齿科形成了紧密的品牌合作，重点发展肿瘤、骨科、康复、整形美容、口腔以及妇儿等专科领域，并持续将合作品牌与技术引进中国市场，造福国内患者。

Healthe Care成立于2005年，在澳大利亚的主要城市和地区拥有17家医疗机构，现有近2000张床位、50多间手术室和4500名员工，年销售额约30亿人民币。

Healthe Care的优势专科涉及肿瘤、心脏、脑神经、骨科、康复、妇产以及综合医学服务等领域，拥有顶尖的诊疗技术和设备。Healthe Care在全球率先建成混合手术室、并且是澳大利亚第一家引入脊柱机器人的医疗机构。其日间手术中心，配备了更细致的术前评估流程、更先进的手术室条件和设备、更专业和经验丰富的手术医生和麻醉医生、更科学的就医流程以及更完善的术后随访系统，也成为Healthe Care的特色优势服务。



绿叶医疗Healthe Care收购案始末

对于并购来说，并非一蹴而就，尤其是海外医疗并购。据了解，此次绿叶医疗从接触到真正交割完成落地花费了近10个月的时间。

据了解，2015年7月绿叶医疗与Healthe Care初步接触，2015年9月第一阶段出售流程展开，即竞价投标阶段，由Healthe Care的所有者Archer Capital（澳洲领先的私募基金）主导；2015年10月第二阶段出售流程展开，2015年12月与Archer Capital签署并购协议，2016年4月12日正式完成交割，绿叶医疗最终以6.88亿美元取得Healthe Care所有权。

Healthe Care首席执行官Steve Atkins向记者介绍称，Healthe Care成立于2005年，从地理环境上看，Healthe Care整体分布在澳大利亚东海岸人口比较密集而且均是较有竞争力的城市地址位置，拥有17家医疗机构，现有近2000张床位、50多间手术室和4500名员工，年销售额约30亿人民币。并且近10年来业绩一直保持着较高的增长，远高于澳大利亚医疗市场平均增速。

之所以能保持较高的增速，Steve Atkins解释称，私人医院在澳大利亚有上百年的历史，管理体系成熟，而且澳大利亚政府鼓励个人购买私人医疗保险，很多区域若有人在30岁后仍未购买私人保险，政府将通过调高个人税收等手段督促，这很好地促进了私人医疗的发展。“未来几年我们有信心按计划在澳大利亚进一步扩大医院数量，并将床位数增加到3000

张。”

为此，在Archer Capital打算出售的消息传出时，Healthe Care优良的标的及发展前景，吸引了多个国家的买家（涉及霸菱亚洲资本和贝恩资本等国际PE），亦有很多来自中国的买家，其中不乏谋求转型资金雄厚的房地产行业的企业。

全程负责此次收购案的绿叶医疗集团CFO王重光向21世纪经济报道记者介绍称，Healthe Care的收购竞争很激烈，最终绿叶胜出，这其中更重要的原因是卖方认为绿叶医疗是有诚意的认真收购，并且认可绿叶对Healthe Care的战略规划。

据了解，在竞拍过程中，绿叶医疗派出了一支全职团队进驻澳洲六周，并聘请了良好的顾问团队进行调查及其他交易相关工作，而王重光本人亦前后在澳洲进驻2个多月，最终他们也得到Healthe Care管理层的认可。“Healthe Care的管理层希望收购方将是长期股东、战略性投资股东，这也将有利于他们继续稳步发展。”

据了解，在海外的收购中，对方看中的不仅是收购方的实力，而且是对未来企业发展的规划能力。

“Healthe Care是由澳大利亚私募基金Archer Capital投资的，私募基金在退出之后，亦希望自己所投的项目未来可以得到良好地发展，这也可以算是其业绩，未来亦可以更好地向LP募集资金做项目。”王重光解释称。



绿叶制药集团研发中心新楼启用

2016年5月18日，绿叶制药集团研发中心新楼正式启用。新楼启用仪式在园区隆重举行。

新研发楼位于山东国际生物科技园，建筑面积两万四千平方米。长效和靶向制剂国家重点实验室、绿叶集团旗下抗体研发平台也一起入驻新大楼。

在启用仪式上，绿叶投资集团袁会先先生指出“专业技术服务于人类健康”一直是绿叶集团的使命，绿叶走过20多年的历程，对企业发展最重要的三个因素就是人才、科技和国际化。绿叶制药新研发大楼的建设启用是为了给科学家们提供更好的工作环境，持续提升集团的研发能力。

绿叶制药集团研发副总裁李又欣博士表示绿叶研发在过去相对艰苦的环境下就能取得卓越的成绩，现在有了全新的研发大楼，具备了国际一流的硬件条件，各专业从分散转到集中，更有利于研发内部的交流沟通，提升研发效率。研发团队将会再接再厉，坚持创新，不断提供更方便、安全和有效的药物，为中国及全球的医生和患者创造独特价值。

绿叶集团执行主席刘殿波先生发来贺电——祝贺绿叶的科学家们喜迁新的研发大楼！这标志着绿叶制药坚定的走创新和国际化的发展之路，标志着绿叶更加坚定的投入新药的研发，更加尊重科学和人才。期待绿叶的科学家能在这个风水宝地的研发中心创造出更多对人类健康有贡献的新药！

创新，绿叶一直在路上

绿叶制药在1999年成立研发中心，开始自主创新，现已成为中国创新性药企的代表，研究方向涉及抗肿瘤、心血管、消化及代谢、中枢神经系统等领域。

以创新能力建设为核心，研发中心目前有300余名专业研发人员，建立了与国际接轨的研发体系，在微球和脂质体等新制剂技术研究领域达到国际先进水平。

拥有国内首个“长效和靶向制剂国家重点实验室”，紧密围绕长效注射微球、靶向脂质体、药用高端辅料开展研究，按cGMP标准建设微球中试车间，实现全程无菌控制微球制剂工业化生产。

作为最早在国际市场开展临床实验的中国制药公司之一，绿叶目前在肿瘤和中枢神经系统等领域，已有多项创新制剂和创新药在美国FDA开展注册及临床研究，并取得突破性进展，有望成为首家在美国上市新药的中国药企。





园区在孵企业参加高新区1号创客空间项目路演

2016年3月18日上午，山东国际生物科技园5家优秀在孵企业参加了在烟台高新区1号创客空间举办的高端生物医药类项目路演。此次参加路演的项目分别为烟台蓝创生物技术有限公司、烟台载通生物技术有限公司、烟台麦芽医疗科技有限公司、“千人计划”专家惠觅宙博士活性透明质酸项目、烟台六谛医药科技有限公司等。路演的同时，蓝按投资邹艺董事长、深圳头狼资本陈海谦董事长等8家风投资机构投资人在台下担当评委参与点评和对接。

烟台蓝创生物技术有限公司是山东国际生物科技园发展有限公司的全资子公司，依托科技园海洋与天然药物研究中心科研平台多年的技术积累，在海洋活性成分及海洋生物材料研究方向形成了鲜明的特色和技术优势，以此为基础集中进行以引导组织再生膜为

代表的医疗器械，以及以3D细胞培养基为主导的科研试剂等产品的开发。研发产品短、中、长线结合，目标明确，资源协调有效。正在开发的系列产品均拥有自主知识产权，并且市场竞争小，应用需求大，具有良好的投资价值。

烟台载通生物技术有限公司是由海外归国专家张建棣博士于2013年创办并入驻科技园，致力于载通（Zestern）技术及其相关技术的研发和推广。张建棣博士具有多年海外研发经验，归国前就任于美国国立卫生研究院，2015年入选山东省泰山学者。载通技术拥有全球性的独立知识产权，通过克服抗体的非特异性对高通量免疫印迹分析的技术障碍，实现在蛋白质水平上的高通量分析及其自动化技术开发，拥有巨大的市场前景。



烟台麦芽医疗科技有限公司是由国家“千人计划”专家王守国教授创立，2014年入驻科技园。公司主要从事于等离子体医疗器械的研发与销售，拥有多个国际和国内专利。此次路演的接触式等离子体灭菌治疗仪产品可以有效的替代抗生素灭菌，广泛的用于医疗美容、治疗各种皮肤表面感染及伤口表面灭菌和促进愈合。

“千人计划”专家惠觅宙博士致力于第三代透明质酸B-HA原料产品和应用，其产品具有相当于皮质激素氢化可的松的皮肤粘膜抗炎效果，可以应用于面部皮肤美容、眼部美容、头皮保健、私部护理、婴儿皮肤护理、口腔美容护理、咽喉保健等多个日化、化妆品、医疗器械领域。



山东国际生物科技园积极打造创客空间

5月30日，经过精心布置的山东国际生物科技园创客空间创客工位正式启用。

自入选了“山东省第一批省级众创空间”，科技园第一时间在1号楼6楼启动了创客工位设计规划，希望以这种新的形式吸纳更多有想法、有激情的创业者投身到创新创业的大潮中来，以科技园的专业经验和优质服务帮助他们更快更好地成长，也为我国“大

烟台六谛医药科技有限公司的杨家德博士此次带来了“用数据库技术引导医药创新体系”项目，通过全球数年来的原研药数据加以计算机辅助、虚拟筛选等技术来助力于恶性肿瘤、心血管疾病和神经疾病等领域的创新药的筛选和研发。

活动结束后，投资人对多个项目表示欣赏并进行了进一步的沟通对接，期待共同合作来加速项目的发展。山东国际生物科技园将继续努力培养更多生物医药高技术企业以及具有创新创业精神的领军人才，并积极推动与投融资机构的合作，为当地的生物医药科技创新和成果转化做出贡献。

众创业，万众创新”的发展做出积极贡献。

众创空间是顺应新时代创新创业的特点和需求应运而生的产物，其具有更加小微化、开放化、便利化的特点，以为创业者提供低成本的工作空间、网络空间、社交空间和资源共享空间，从而达到结识志同道合的创业朋友、交流思路、开拓视野的目的。



绿叶鲍巴斯康复医院、绿叶爱美美整形美容医院正式营业

6月16日，绿叶医疗集团（中国）旗下首家高端脑疾病康复医院—绿叶鲍巴斯康复医院、首家高端医疗美容医院—绿叶爱美美整形美容医院落户烟台高新区山东国际生物科技园，经过一个多月的试营业后，于今日正式投入运营。

绿叶鲍巴斯康复医院将引进国际先进的康复技术和服务理念，提供以患者为中心的专业解决方案，致力于帮助患者最大限度恢复和提升生活质量，同时培养专业康复人才。从脑卒中康复治疗，到车祸等意外的术后恢复，都可以在这里得到最专业的康复服务。

绿叶鲍巴斯康复医院建筑面积12,000平方米，设置床位100余张，以提供脑神经疾病（脑卒中及外伤性脑损伤等）康复和退行性脑神经疾病（痴呆症和帕金森病）康复服务为主。内部病房设计体现以人为本的理念，提供由物理治疗、作业治疗、吞咽治疗到水疗的多样化服务。医院设置康复医学科、神经科、内科、外科、中医科、检测中心及护理部等科室。院长、康复医师、康复治疗师团队均由韩国及国内专家共同组建，在老人医疗服务、脑神经康复服务、健康增进服务、家庭护理方面帮助顾客体验不同寻常的医疗服务。同时，医院还承担医疗、看护、康复领域的教育及训练工作。

治疗体系采用具有国际权威的鲍巴斯康复治疗法，将“全方位系统康复”的理念运用在各领域治疗

和训练中。由韩国常驻治疗医师团队和中国优秀诊疗团队倾力合作，在关注患者疾病的同时，针对其不同阶段的症状和需求制定诊疗计划。医院精湛的诊疗技术、24小时的贴心护理、管家式的生活医疗服务和优越的诊疗环境，为患者的康复和日常生活提供高品质的解决方案。

目前，中国约有600-700万脑卒中患者，其中约有近3/4出现不同程度的劳动力丧失、肢体活动障碍，导致生活无法自理，给社会 and 患者家庭都带来沉重的负担。而及时、专业、系统的康复治疗，可显著改善脑卒中患者的生存质量。据世界卫生组织的资料统计，脑卒中患者经正规专业的康复治疗，第一年日常生活自理能力恢复率高达60%。积极开展脑卒中患者的早期康复诊疗和训练，无论对于降低其神经功能缺损度，提高生活自理及运动能力，还是防止并发症的发生，都有重要意义。

然而，国内目前的康复医疗资源总量不足、分布不均、康复专业人士匮乏、服务能力较低、康复医疗体系尚不完善，远远不能满足康复需求。面对巨大的需求，绿叶医疗联手韩国书佑集团及鲍巴斯纪念医院，在中国建设首个“鲍巴斯疗法”康复医院，并被烟台市政府确定为中韩产业园的重点医疗项目。

绿叶医疗（中国）总裁郭文飞先生介绍，绿叶鲍巴斯脑康复旨在让更多患者得到专业优质的康复治疗

和训练，提高生活质量，降低家庭和社会的压力。今后绿叶医疗将依托烟台基地，将绿叶鲍巴斯品牌复制辐射到上海、重庆和南京等地。绿叶医疗通过联合国际国内知名医疗品牌和机构，构建全球领先的医疗技术体系，并希望通过这种模式，建立符合中国国情的高端医疗机构模型，提供‘以患者为中心’的高质量医疗服务，为中高端客户带来高标准、国际化的医疗服务体验，来满足人们对更高医疗服务质量和生活品质的需求。

同天投入正式运营的烟台绿叶爱美美整形美容医院是中韩两国资本跨境合作的国际化医学整形美容机构，建筑面积近1500平米。医院融入纯韩医疗服务理念，内部环境高雅、时尚、舒适，医疗设备先进，绿叶爱美美整形美容医院下设整形中心、皮肤抗老化中心、肥胖形体中心，医生团队由中韩一线专家组成，可以为广大消费者提供整形、皮肤护理、形体塑形、减肥、抗衰老等高端定制医美服务。绿叶爱美美致力于将最先进的技术，最合理的制度，最人性化的体验带给国人，“以顾客为中心”，“一站式解决顾客诉求”，是绿叶爱美美的追求，未来，绿叶爱美美会不断完善管理和体验，让国人真正体验到不出国门即可享受来自韩国整形美容医师提供的高端美容治疗的便利和优越。

新闻链接：鲍巴斯治疗法

鲍巴斯夫妇是英国的神经病学博士和著名的物理治疗师。鲍巴斯夫妇从上世纪50年代起，通过多年实践创造治疗方法，国际上用他们名字命名为鲍巴斯疗法。它强调学习运动的感觉，认为运动的感觉可通过后天的学习、训练而获得。

爱美美(Ellium)是韩国知名妇儿专科品牌,服务涵盖整形外科、皮肤科、女性医院、自然分娩中心等,2015年绿叶医疗集团完成了对爱美美(Ellium)原品牌持有者—韩国JC健康株式会社的控股收购,标志着绿叶医疗正式进入国际高端医美行业,同时绿叶医疗与爱美美品牌开展更全面深入合作,在烟台、上海、成都、重庆大中等城市规划布局,打造具有规模化、专业化、连锁化的国际医疗美容品牌—绿叶爱美美,向中国中高端客户人群,提供高端整形美容、女性诊疗和产后调养服务。





烟台市委书记孟凡利莅临山东国际生物科技园调研

5月27日，烟台市委书记孟凡利在市委常委、秘书长李树军的陪同下，深入高新区山东国际生物科技园调研。他指出，要始终坚持创新发展理念，深入实施创新驱动发展战略，引领和支撑全市经济转型升级、质效双升。区工委书记刘洪波，区领导李传强陪同。

在园区，孟凡利听取了园区发展情况汇报，详细了解园区平台建设、人才引进、新药研发等方面情况。在鲍巴斯康复医院和爱丽美整形医院，孟凡利实地参观了医院的作业治疗室、水中治疗运动室、手术室等场所，详细了解医院在推动中韩科技合作方面的工作进展。

孟凡利指出，要着力增强大局意识、机遇意识、担当意识，深入践行新发展理念，推动东部新区加速崛起，努力打造高新技术产业引领区、高端服务业聚集区和蓝色经济示范区。要狠抓招商引资和项目建设，坚持把招商引资作为园区建设的“一号任务”，抓住用好“一带一路”、中韩自贸区建设等重大机遇，瞄准国内外500强、大型央企国企民企和高校院所，重点培育引进科技含量高、投入产出比高、对财政贡献大的大项目、好项目，为转型升级提供坚实支撑。

孟凡利指出，要全力推动产业转型升级，大力实施“双百千”工程，加快发展生物技术、医疗养

老等新兴产业，培育一批主营业务收入过千亿、一大批过百亿的行业和企业。

孟凡利强调，要深入推进创新驱动发展战略，突出抓好科技、金融和商业模式等领域创新，以产学研协同创新引导各类创新要素向企业集聚；着力引进培养更多领军型人才、创新型人才，争取更多科研成果加快向现实生产力转化；持续抓好创新创业平台建设，大力营造“大众创业、万众创新”的浓厚氛围，为经济持续健康发展注入强大新动能。有关区和市直有关部门要进一步深化简政放权、放管结合、优化服务改革，严格落实联系服务企业、重点项目制度，最大限度减轻企业负担，有效激发企业的创新活力和发展动力。



省海洋与渔业厅副厅长姜清春来山东国际生物科技园调研

3月21日，省海洋与渔业厅副厅长姜清春一行7人来我园区调研。区领导李传强、张百华，市海洋与渔业局、市海推办负责人陪同调研。

在园区内，姜清春认真听取了园区情况介绍，详细了解科技园平台搭建、技术创新以及科研成果产业化等工作进展情况，对生物科技园近年来在海洋生物与医药领域取得的成绩给予充分肯定。

近年来，山东国际生物科技园把培育和发展战略

性新兴产业作为主攻方向，以现代医药研制生产、生物技术应用为重点的海洋生物与医药产业不断发展壮大。园区依托烟台生物技术研发基础和丰富的海洋资源，着力引进现代生物技术、现代医药、海洋科技等小微企业和科研机构，为烟台乃至山东地区的海洋生物和医药领域的发展做出贡献。



副市长张代令莅临山东国际生物科技园调研

3月1日，副市长张代令莅临园区调研生物医药和医疗健康产业发展方面工作，市政协副主席、区工委书记刘洪波，市食品药品监督管理局局长李伟，市卫计委主任李翠玲，区领导李传强陪同调研。

张代令听取了园区负责人关于园区规划建设、对外科技合作、技术创新等方面的情况介绍，详细了解了园区下一步的发展方向和目标。张代令指出，近年来，绿叶集团在新药研发、对外科技合作、技术创新

等方面取得了显著成绩，肯定了依托山东国际生物科技园同步规划建设中韩国际医疗健康园的发展理念和园区瞄准国际医药和医疗产业前沿，积极整合吸纳国际高端资源和项目的发展规划。

调研组一行希望园区进一步完善建设规划和实施方案，积极把握市区两级的扶持措施，推动项目更好更快发展，以此引领和带动烟台生物医药和健康产业高点起步，做大做强。

引发资本蜂拥的基因检测，存在哪6大投资机会和4大风险？

各类投资公司及产业资本都在纷纷布局目前精准医疗热门领域的初创公司，如液体活检、基因编辑、基因大数据、以及免疫细胞治疗等。精准医疗到底有何意义？基因技术在临床上具体有哪些革新作用？在一级市场上，有哪些值得关注的一些投资机会？目前基因检测行业存在哪些风险？

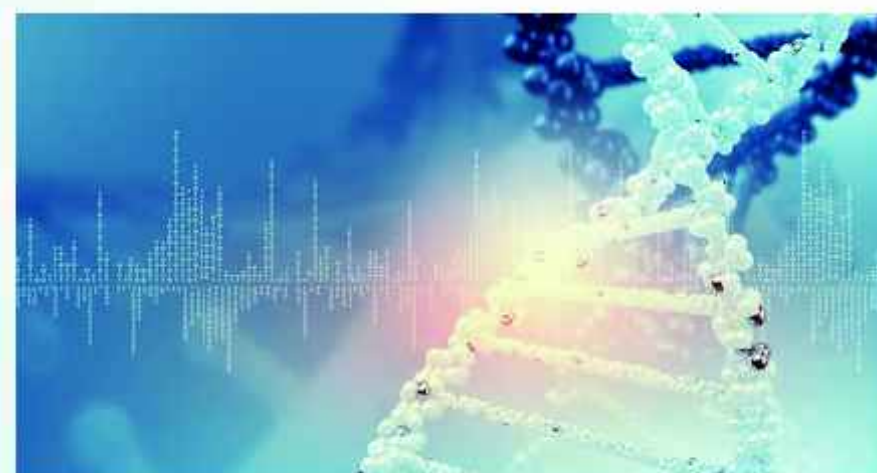
资本纷纷布局精准医疗

2015年1月底，美国总统奥巴马在2015年国情咨文演讲中宣布了美国的精准医学计划，目的是让所有人获得健康个性化信息，随后，中国科技部也于2015年3月份召开了国家首次精准医学战略专家会议，并计划在2030年前投入600亿元加速中国精准医疗的行业发展。

近年，随着各国政府对精准医疗的重视、技术应用在临床上的突破进展、测序成本的大幅降低、云服务及大数据技术的成熟，基因技术相关行业俨然已被推上了风口浪尖，资本也随之蜂拥而入。

近期，美国知名生物医学数据分析公司七桥基因（Seven Bridges）获得4500万美元A轮融资。2016年4月4日，总部位于美国圣迭戈的基因组学领域初创公司Human Longevity Inc. 也于2016年4月4日宣布完成B轮融资，总额达到2.2亿美元，投资方包

括了Illumina, Celgene等知名企业。国内，由原华大基因CEO王俊先生等联合创办的碳云智能，近期也宣布完成了近10亿元的首轮融资，由互联网产业巨头腾讯、干细胞行业领导者中源协等领投。与此同时，各类投资公司及产业资本都在纷纷布局目前热门领域的初创公司，比如液体活检、基因编辑、基因大数据、以及免疫细胞治疗等，行业火爆程度可见一斑。



基因技术在临床上带来了哪些革新？



精准医疗到底有何意义？基因技术在临床上具体有哪些革新作用？下面，我将通过介绍基因技术在肺癌领域的应用带大家管中窥豹一番。

肺癌是我国发病率最高的癌症种类，在我国，肺癌每年会夺取约60万人的生命，预计到2025年，我国肺癌患者将达到100万例，这是一个很恐怖的数据。如何通过基因技术对肺癌进行预防？

假设有一位A先生，45岁，常年吸烟，或长期暴露在PM2.5严重超标的环境中，那么A先生就属于肺癌的高发人群，应该定期接受肺癌的早期筛查。目前临床上针对肺癌早筛，主要采用低剂量螺旋CT以及检测血液肿瘤标志物的方法，但这类筛查方式的漏检率非常高，会严重延误患者的治疗时机。事实上，目

前我国70%以上的肺癌患者确诊时，已经是晚期肺癌了。基因技术是否可以解决这个难题？

答案是肯定的。目前这类技术正在高速发展，处于市场培育阶段，它就被《MIT技术评论杂志》列为2015年十大突破技术之一的“液体活检”技术。2016年1月11日，CFDA批准了国内公司格诺生物自主研发的应用于肺癌CTC的检测产品，该产品将传统方法90%以上的早期肺癌漏检率降低到了20%，也就是说，目前临床上已经有了更准确的方法去做早期肺癌筛查了，但价格还比较昂贵，公开资料显示3000-3600元每例。

接下来仍旧以A先生为例，给大家介绍一下基因技术在用药指导（伴随诊断）领域的应用。假如A先

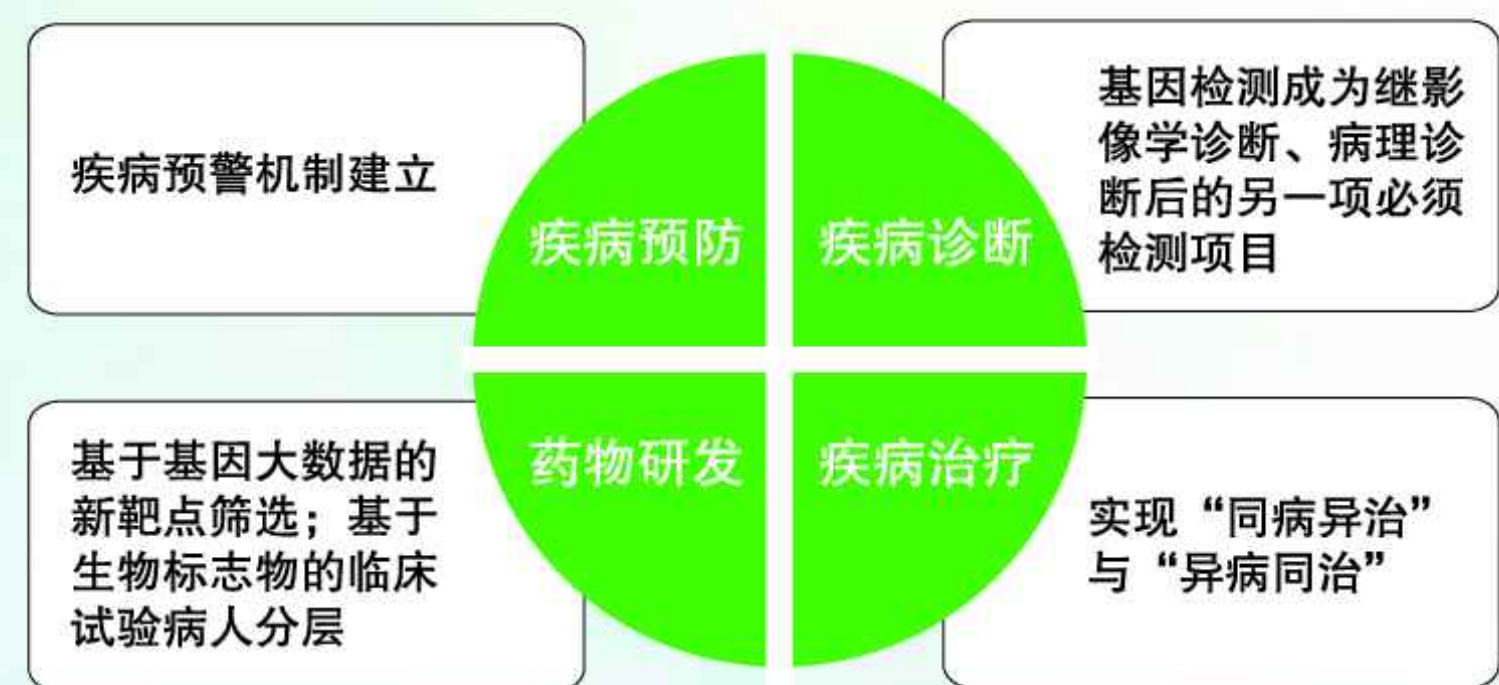
生没有定期进行肺癌筛查，却又不幸确诊了晚期肺癌，往往手术治疗在这个阶段已经不适用了，通常医生会采取放化疗结合的方式对A先生进行治疗。如何选择化疗药物呢？

研究发现，靶向药物比传统化疗效果更好，但只有携带特定分子遗传标记的人群才可从中受益，例如肺癌患者中大部分EGFR（表皮生长因子受体）基因突变阳性的病人，使用靶向药的疗效都不错。目前临床上医生通常需要采用肺穿刺的方式，首先采集患者的肺部肿瘤组织，再对其进行病理以及基因检测，而接受这种侵入式的检测对病人是有较大风险的，比如会发生气胸等症状。2016年6月1日，美国FDA批准了罗氏一个针对非小细胞肺癌患者检测EGFR基因突变的液体活检产品，不需要穿刺，只需要验血即可。这个产品一旦在临床上推广开来，非常适合那些不适

宜用肺穿刺手段采样的肺癌患者。

那么，基因技术在肺癌治疗中也能发挥重大作用吗？答案也是肯定的。再次回到A先生，由于A先生的肺癌确诊较晚，靶向治疗后的疗效并不明显，于是他决定尝试最新的免疫治疗技术CART疗法。目前，临床上CART疗法对B淋巴细胞血癌的治疗作用非常显著，五年生存率能达到90%以上，在实体瘤方面的疗效还不行，但是已经有很多学者在从事CART技术治疗肺癌的研究工作，也许在不久的将来，像A先生这类的肺癌就能够通过CART技术得到治愈，而基因技术将会极大地促进CART疗法的临床发展进程。这里需要再引入一个新的技术名词，叫做基因编辑技术。

简单来说，基因编辑技术是通过基因工程的手段，使人们能够方便地对目标基因进行编辑。比如，



为了防止人体的排异反应，目前在CAR-T治疗中最好的办法是收集患者自身的免疫细胞，体外改造后再回输到患者体内。这种完全个性化的治疗方式导致CART疗法的成本很难降低，治疗费用高达40万美元。如何降低成本？法国的一家CART治疗公司Cellestis正在尝试通过基因编辑的手段，“关闭”导致人体排异反应的基因，这样CART细胞就能够批量生产了，这将极大地降低治疗成本。

最后，再介绍一下基因诊断在肿瘤患者病情监测及预后方面意义。经过治疗，A先生的病情得到了控

制，回家休养。接下来A先生需要定期到医院进行全面的体检，一方面，观察前期的疗效，另外一方面，检测肿瘤是否有扩散现象。目前临床上主要通过PET/CT、血清肿瘤标志物的检测进行监测，不够敏感和准确。这方面最新的进展是通过液体活检技术检测肿瘤患者血液中的循环肿瘤细胞和ctDNA，能够保证较高、较及时的检出率，同时还能够检测肿瘤细胞的基因变异情况，精准地应对肿瘤细胞产生耐药性这个问题。

精准医疗领域现在有哪些投资机会？

通过上面肺癌的案例，相信大家已经能够初步理解精准医疗技术对临床的革新作用了，也就不难理解为什么这么多资本都会蜂拥而入。目前分享投资在基因领域也布局了三家企业，第一家是国内基因检测行业的龙头华大基因，第二家是由原华大基因CEO王俊先生创办的碳云智能，第三家是由脑癌基因图谱的奠基人阎海先生创办的泛生子。接下来，我将结合这三家公司和近期拜访的一些初创公司，谈谈在一级市场上，我认为值得关注的一些投资机会，仅代表个人意见。

第一，我比较关注在最新技术领域，比如液体活检、基因编辑等，拥有深厚技术积累的公司。这类公

司的创业者大部分来自于海外知名科研院所及生物科技公司，他们从海外带回了最新的技术。与此同时，考察这类公司的时候，我会重点关注创始人的领导力、资源整合能力、团队的完整性等，未来新技术的市场推广会非常的重要。

第二，如果一些早期项目估值不高，创始团队并没有打算自己做市场推广，而是希望将产品研发完成后卖给大公司，也值得适量布局，他们最终研发出的产品可能具备很好的并购价值。

第三，我比较关注能够以相对低的成本，获取大量健康人群或者患者结构化数据的基因公司。一方面，如果公司拥有广泛地和医疗机构、科研院校、政

府建立好良好合作关系的能力将具有非常强的竞争力。举个例子，华大基因目前掌握的上百万份基因相关数据就是一个非常大的资源宝库。

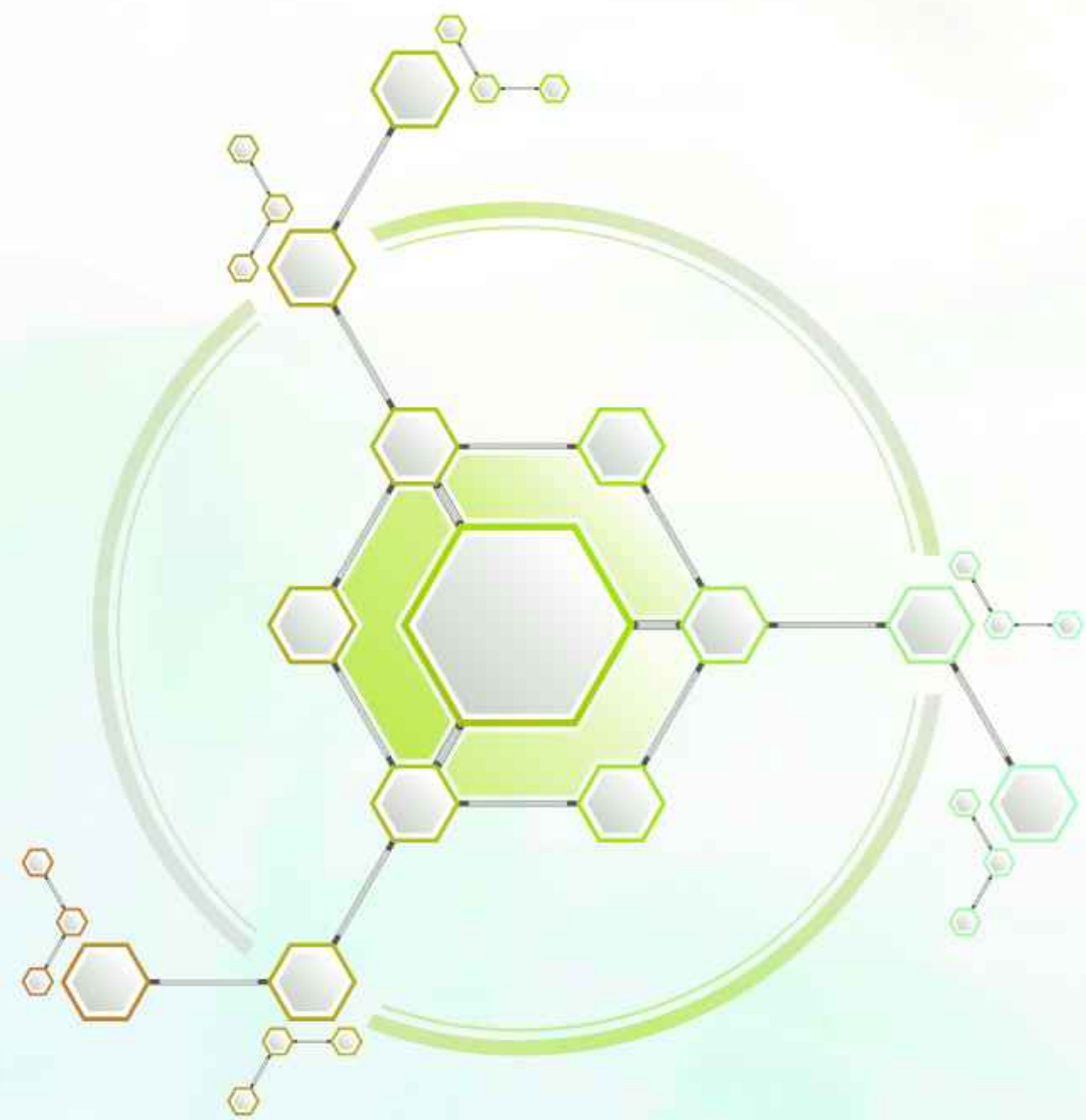
另一方面，如果创业公司能够另辟蹊径，借助互联网的力量，低成本地获取C端的用户数据，也会有机会，比如美国的23andme，通过近10年的辛苦创业，目前已经获取了百万级别的基因数据。但是大家请注意，这个过程也是非常艰难的。

第四，由于基因数据、健康管理的数据量非常庞大，有能力应用好这么庞大数据的公司也具有比较高

的投资价值，比如计划利用人工智能引擎进行数据挖掘与分析的碳云智能，又比如一些很不错的基因分析软件平台等。

第五，基因行业的细分领域非常多，能够专注于某一个足够大的细分市场，在该领域深度挖掘，建立行业壁垒的企业，个人也比较看好。比如泛生子就在脑肿瘤领域建立了深厚的壁垒。

第六，目前精准医疗处于起步阶段，能为行业内基因商业公司以及医疗机构提供基础设施搭建，提供功能强大应用工具的公司也会有比较多的发展机会。



基因检测行业有哪些风险？

聊完了我眼中的投资机会，再谈谈我眼中目前基因检测行业的一些风险：

第一，行业发展进度以及技术突破可能会低于预期。现阶段基因技术的基础研究进展，以及行业的发展阶段，决定了目前基因技术在临床上的应用成本仍然相对较高，同时，各类解决方案尚缺乏足够的临床数据作为支撑，最后，民众对基因技术还不太了解与接受，导致目前基因数据的储备还不够充足，以及不够结构化。

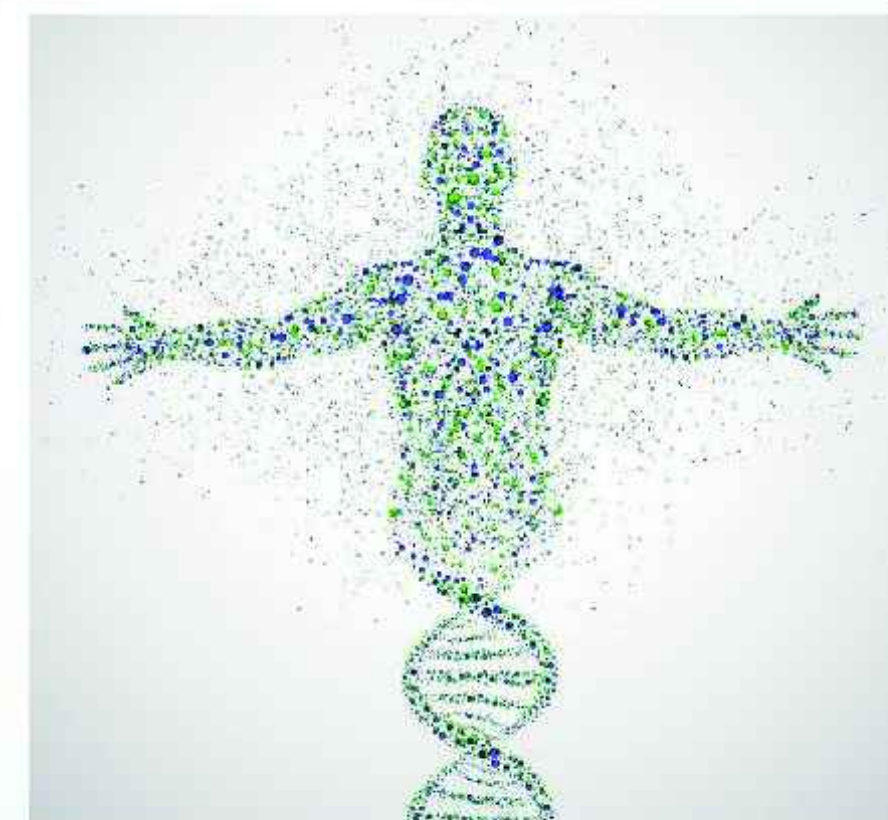
第二，投资人需要做好长线投资准备。基因技术要在临床上取得突破，需要进行长期的研发投入，经过严格的临床实验后才能进入市场。进入市场后，需要团队拥有强大的市场推广能力。总而言之，周期长，投入大，对团队的要求非常高。

第三，目前精准医疗行业处于绝对的“风口”期，相关项目的估值普遍较高，市场情绪浮躁，投资人需要谨慎下注，锻炼出甄别靠谱的创业团队的能力非常重要。除了关注国内的基因检测公司，目前享投就投俱乐部也在密切关注以色列的一些基因技术公司，以色列的团队通常技术原创性、创新性好，估值合理，退出渠道通畅和明确，大多通过并购或者在纳斯达克上市退出。

第四，目前在一级市场中，有非常多的基因检测初创公司强调自己技术的先进性与独特性，投资过程

中，甄别出真正拥有技术优势的公司是非常困难的。作为投资人，需要多研究、多看、多比较，才有可能找到真正有实力的创始团队。

最后，通过引用哈佛医学院教授George Church教授的一句话进行结尾：“就如同人们最初刚刚拥有几台计算机时，无法想象个人数字技术能够引发怎样的经济、社会和科学领域的变革；当然人们确定最初几个基因时，应该期待和准备迎接同样的变化”，让我们共同期待！



女神节 欢乐PARTY

祝你节日快乐
愿你颜值如花

女神节来啦~

为了体现对广大女性朋友的特别关爱，科技园的男闺蜜们在今天为各位女神特别特举办庆祝活动！今天你们就是女主角！！你们都是白富美！！everybody，嗨起来吧，掌声鼓励~~~~

女神福利第一趴：浪漫鲜花大派送

午餐时间，帅气的长腿欧巴们会在水上餐厅一楼大厅向每一位就餐的美女送上一支包装精致的鲜花，祝福咱们园区的女性朋友们永远像花儿一样美美哒！



苗哥，这动作、这表情，你这也太敬业了！

女神福利第二趴：玫瑰花甜点

水上餐厅的甜点师傅精心制作了玫瑰花造型的甜点，不但造型美腻，口感也是棒棒哒！甜点师傅辛苦啦~~~



女神福利第三趴：游戏大作战

跟着感觉走、爱的抱抱、心有灵犀猜成语一出场，女神、女神神经傻傻分不清楚~奖品拿到手软，笑到腮帮子痛，真是太欢乐啦~

爱的抱抱，咋把同伴都抱得飞起来啦，绝对是女汉子呀



喂喂喂，鼓在这里呢，你要摸到哪里去啊啊啊啊啊...

旁边的小伙伴儿比参赛选手还要激动

再次向亲爱的姐妹们致以节日的问候以及美好的祝愿，祝愿大家永远美美哒、开开心心哒！最后来一张女神合照“镇楼”~



奔跑吧，兄弟姐妹！



在这春暖花开、草长莺飞的美好时节，山东国际生物科技园发展有限公司2016年春季迷你越野赛，火热开始啦！无论是科技园的小伙伴儿还是入驻企业的朋友们，无论是平日里的女神还是绅士，无论是70后、80后、90后，甚至还有60后，大家都一起相约在园区水上餐厅前！

看看工作人员摆放好的奖品，一等奖、二等奖、三等奖、四等奖、特别奖还有参与奖，奖品超级丰厚，大家都摩拳擦掌、跃跃欲试呢~

在杨博士慷慨激昂的动员讲话后，大家仿佛出笼的小鸟一样，飞进春天，尽情享受美好的春光和运动带来的愉悦！



暂时离开办公桌，离开紧张繁忙的工作，迎着海风，解放双腿，奔跑正当时！



看着咱们大征哥这霸气的手势、矫健的身姿，莫非他获得了冠军？



奔跑的目标不仅仅是终点，沿途的风景也是一种收获哦！

奔跑的途中与春天来个亲密接触~心情美美哒，感觉自己萌萌哒~

BUT,正确的打开方式是这个样子滴.....咱们真正的冠军在这里呢！额，张工这画风怎么.....如此欢快而又婀娜多姿.....



来一张咱们工作人员的合影，他们的细心、细节、细致成就了大家的健康与微笑，成就了活动圆满成功，工作人员辛苦啦，工作人员棒棒哒~最后传递一下大家的心声：以后这样健康活力的活动要多多举办哦，大家都意犹未尽呢~



铛铛铛铛~，万众瞩目的颁奖仪式开始啦！杨博士和海瑞的解总担任颁奖嘉宾，各位获奖的选手抱着奖品全都笑开了花儿~我说诸位，咱都矜持点好伐.....



六一童言萌语秀

一家人带着小侄女琪琪去公园玩，里面有十二生肖的模型。我跟琪琪说，你是属鸡的，站到鸡的前面照相吧。照完了鸡的，又选了几个她喜欢的模型照，有龙，马，蛇，虎等。这个时候琪琪才记住了她自己的属相，以前跟她说她都不明白的。

晚上回家吃饭的时候，琪琪说我要属龙，我说，你不是属龙的，你是属鸡的。琪琪说，我要属龙的，我才不要属鸡呢，鸡老是被老鹰抓去，我才不要给老鹰抓去呢。一句话惹得全家人哈哈大笑起来。

姜学涛

妞妞小时候，每当她找茬时我们曾经如此吓唬她：再不乖，我们就生个弟弟妹妹来疼爱。妞五岁的一天我又这样“恐吓”她，她上下打量了我一下，盯着我的肚子看了几秒，挑衅道：我看呀，你是生不出弟弟妹妹的，都这样说了几年了，也没见到你生个娃娃！

苗香燕

每次李李放屁后跟爸爸的对话总是如下：

李李捂着鼻子说：“臭！”

爸爸：“放屁了吗？”

李李：“嗯”。

爸爸：“准子的”。

李李一个坏笑说道：“妈妈”。

爸爸：“不对，妈妈不在这”。

李李：“姥”。

爸爸：“姥姥也不在这，明明就是你子的”。

李李一个转身装作什么都没发生过的样子就跑掉了……

萌萌画画完之后，自己在削铅笔，由于力气不够，几次没有削成功，但是为了锻炼孩子的独立性，我还是决定暂时不帮忙，就拿起手机刷朋友圈。

萌萌缓缓抬起头说：“妈妈你知道我为什么削铅笔吗？为了以后当妈妈，好让我的孩子轻快的玩一玩。”

我赶紧说：“需要我帮你按住削笔器吗？”

萌萌叹口气说：“你呀，别的都好，就是有喜欢看手机这个毛病。”

为了赢回母亲高大的形象，必须解释：“妈妈刚才不帮忙，是为了锻炼你的独立性，这是爱你的表现。”

萌萌看了我一眼说：“好吧，我知道了，按结实了噢。”

逢云莉

一家人吃完饭，姥姥把桌子上的碗筷收拾完，只见宝宝跑进厨房拿着扫帚簸箕就出来了，姥姥夸宝宝：真是好宝宝，知道帮忙扫地了。宝宝叹了口气，不急不慢的接上：哎！不扫不行啊。姥姥问：为什么呀？宝宝：扫完地，干净了才能躺在地上玩呢。姥姥：地上不凉吗？宝宝突然跑去卧室拿了一件外套铺在地上说道：这样就不凉了。然后就趴在地上开始玩玩具。（熊孩子一枚）

孙丽娜

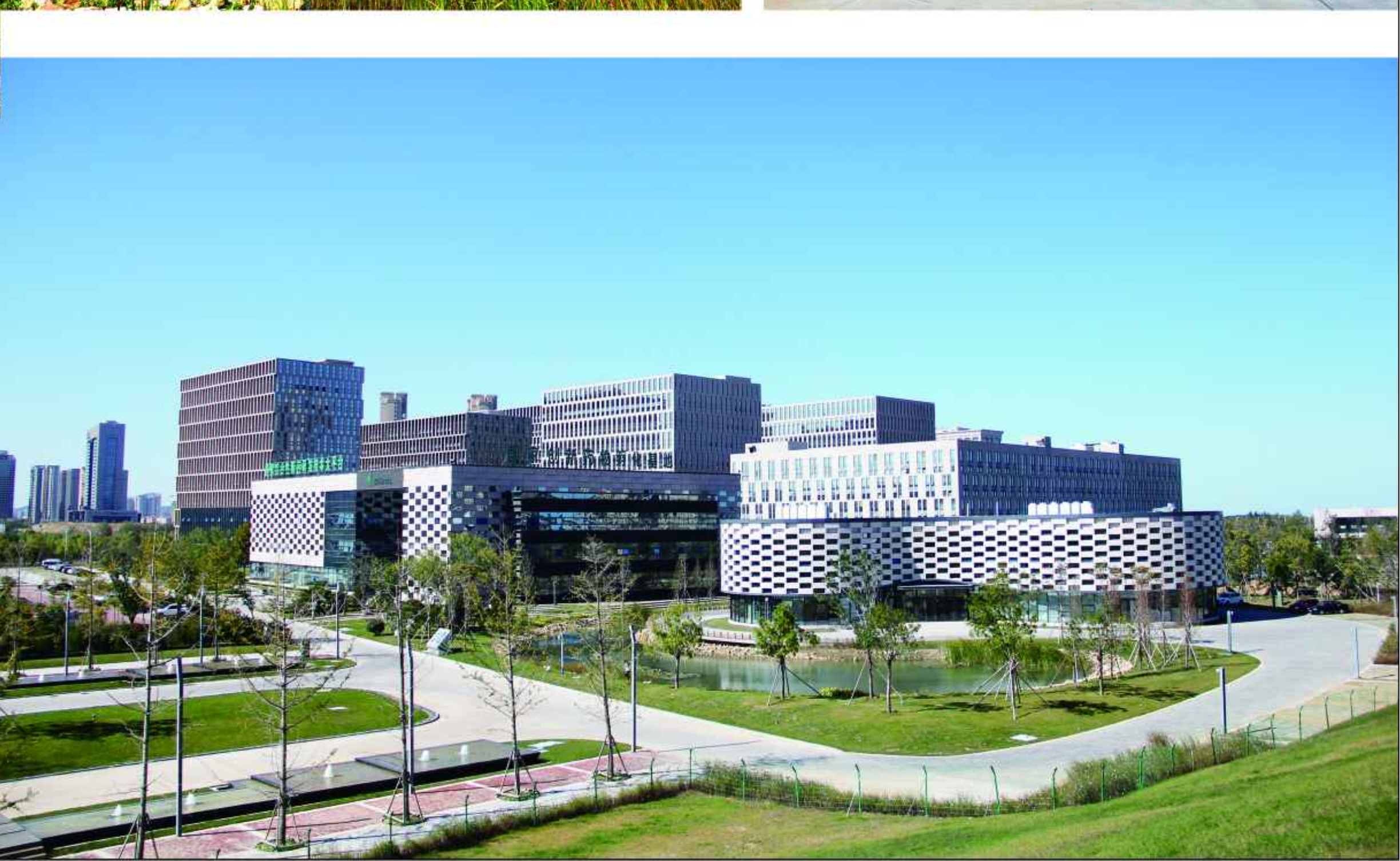
带童宝参加手工活动课，作了漂亮的桃花。童宝跟我说要把作品送给爸爸，我拒绝了：“不能送桃花给爸爸，爸爸招了桃花，会有漂亮阿姨找爸爸玩。”童宝白了我一眼：“放心吧，爸爸觉得你最漂亮。”

崔苏南





摄影欣赏



炎炎夏日消暑利器

酷夏来临，暑假不再，只剩下闷热的空气！酷暑中的一丝清凉就像沙漠中的绿洲那样遥不可及。此时的你是不是只想驻扎在冷饮店，向各种冰棍、冰激凌发起猛烈进攻？还是犹如困兽，躲在空调房不愿出门？NO NO NO来试试自制的健康消暑甜品，过个清凉的夏天吧。



配料：芒果两个（约1500G），西柚一瓣，淡奶油100mL，西米30G，冰块，椰浆适量

做法：

- 1、西米用开水浸泡10分钟，浸泡过程中要先将西米搅拌一下防止粘连，开火煮至西米中心只剩一点白色，西米过一遍冷水后继续煮熟，过凉备用；
- 2、芒果去皮切丁，一半果肉与淡奶油、冰块混合打成芒果泥，西柚去皮掰成小块备用（越细越好）；
- 3、在碗里依次放入西米、芒果泥、芒果果肉、西柚果肉，放入冰箱冰镇1~2小时；
- 4、食用时可根据个人口味加入适量椰浆。



杨枝甘露

酸梅汤



配料：乌梅10颗，山楂片1筒，甘草10片，冰糖50G，水2升，桂花蜜适量

做法：

- 1、乌梅、山楂、甘草冲洗几遍后凉水浸泡半小时；
- 2、砂锅里放入凉水，将浸泡好的乌梅、山楂、甘草沥净后放入砂锅，大火烧开后改小火慢熬1小时，放入冰糖，搅拌融化后关火；
- 3、晾凉成常温后放入冰箱冰镇，饮用时根据个人口味加入适量桂花蜜。

配料：牛奶250mL，淡奶油100mL，玉米淀粉40G，糖40G，椰丝适量

做法：

- 1、将一半的牛奶倒入淀粉中，调匀备用；
- 2、剩余牛奶和淡奶油倒入平底锅中，小火慢煮；
- 3、再加入白糖煮至牛奶微微沸腾；
- 4、倒入调好的淀粉液，快速搅拌成厚状的奶糊（速度很快，凝固后立刻关火防止粘锅）；
- 5、在乐扣饭盒底撒满椰丝
- 6、把奶糊倒入模具，放入冰箱冷藏到冷却4小时
- 7、冷藏好后取出，切成小块，放入装有椰丝的容器中轻微晃动，使小方块被椰丝包裹。

牛奶椰丝小方



手残星人冰淇淋



配料：淡奶油400mL，炼乳180mL，蓝莓酱、奥利奥饼干碎

做法：

- 1、将淡奶油倒入容器，用电动打蛋器将淡奶油打发；
- 2、将炼乳倒入打发好的奶油中，继续打发奶油；
- 3、选择喜欢的口味，向奶油中加入蓝莓酱或者奥利奥饼干碎并搅匀；
- 4、入冰箱冰冻4小时后可以尽情享受美味啦。



目光放远一点，你就不伤心了

□文 | 梁燕

以前，有个朋友失恋了，打电话恳谈了数个小时，大多是些这些年的来来往往，无谓的付出，对方的种种，感觉彼此好累，分手了依旧纠缠了许久，剩下的无非是极度的伤心和痛苦。几年之后，他们各组建自己的家庭，有子女，过着平淡快乐的日子。谁也不会再用“悲剧”去想那曾经在肩膀啼哭的日子，那段刻骨铭心的痛苦回忆。想来这些无非就是当时的一时不堪忍受，未曾想过还会有如今的放下，豁达心胸。倘若不是当初的伤心，当初的决绝，今天或许彼此大多还在承受更多持续的痛苦，不是吗？让我不禁想起林语堂的一句话：倘若目光放远一点，你就不伤心了。

有这种想法，你就容易理解，为什么要持续的投入去开展一项工作，即使在短时间内得不到肯定和回报；你就容易理解，为什么要坚持承受一定程度的压力和痛苦，即使在我们最无助的时候；你就容易理解，为什么要同时做很多矛盾的选择，即使没有很明

确的方向……你会发现沉寂在现实的伤心和痛苦里面，都没有现实的意义，因为今天是当下的日子，明天也将变成当下，倘若你的目光放远一点，最少今天的你是在冷静的处理当下的事情，那些给自己的励志和加油，其实都是在压力的情况下表现的一种目光，看得远，所以不伤心。

喜剧大师卓别林父亲37岁去世，年幼的卓别林在接下来的两年时间里，做过各种各样的工作：卖花童、理发店小工、医生的小工，还有报童、玻璃厂、印刷厂工人。但当你看到大师的作品，你就知道那些经历都最终都变成典范的喜剧作品，成了他生命中最宝贵的纪念品。当然他经历的远不止于此，即便是在成名之后，所有的这一切都很好的诠释了他曾经说过的一句话：人生近看是悲剧，远看是喜剧。

无论是面对什么，不伤心是一种心态，事情总是要做，故事总是要讲，来都来了，索性就把目光放远一点，因为把目光放远一点，你就不伤心了。

远方

□文 | 曹铁耀

小时候
远方，是村口的那条马路
指向天边
通往梦想
为了它，我背起行囊
虽路途坎坷
却不知什么是迷茫

不断前行
渐渐长大
多年以后
梦想的远方
变成了我现在的家
家，则变成了我现在的远方

悄然间
现在的远方
已然变成悠漫的思念
仰首空茫
脑海中时常浮现
那一个远方的小山村

那一个温暖的小地方
我深知
无论何时
这个远方
永远在我的身后
伴我前行

驻足回望
梦想的远方
让我懂得
心中的坚定、执着
还有敢于承担面对的肩膀
才是恒久动力的保障

回归心中的平活
家与远方
尽在心里
精心珍藏

人生的远方
继续前行……

走步

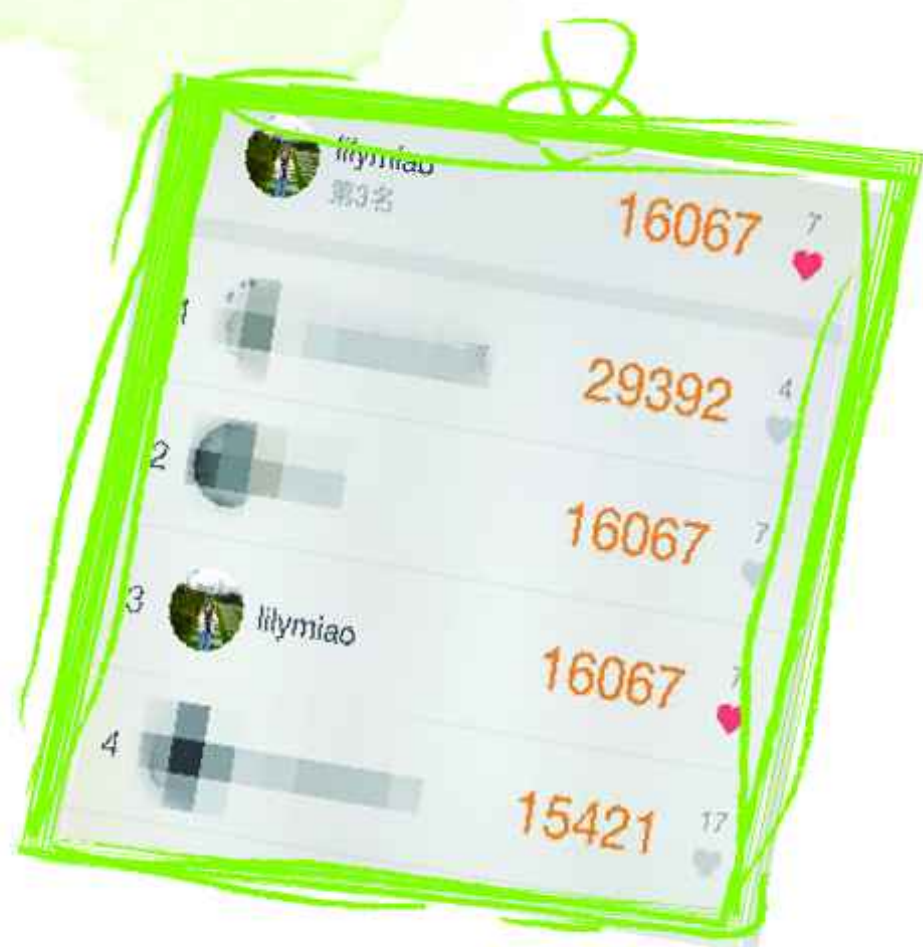
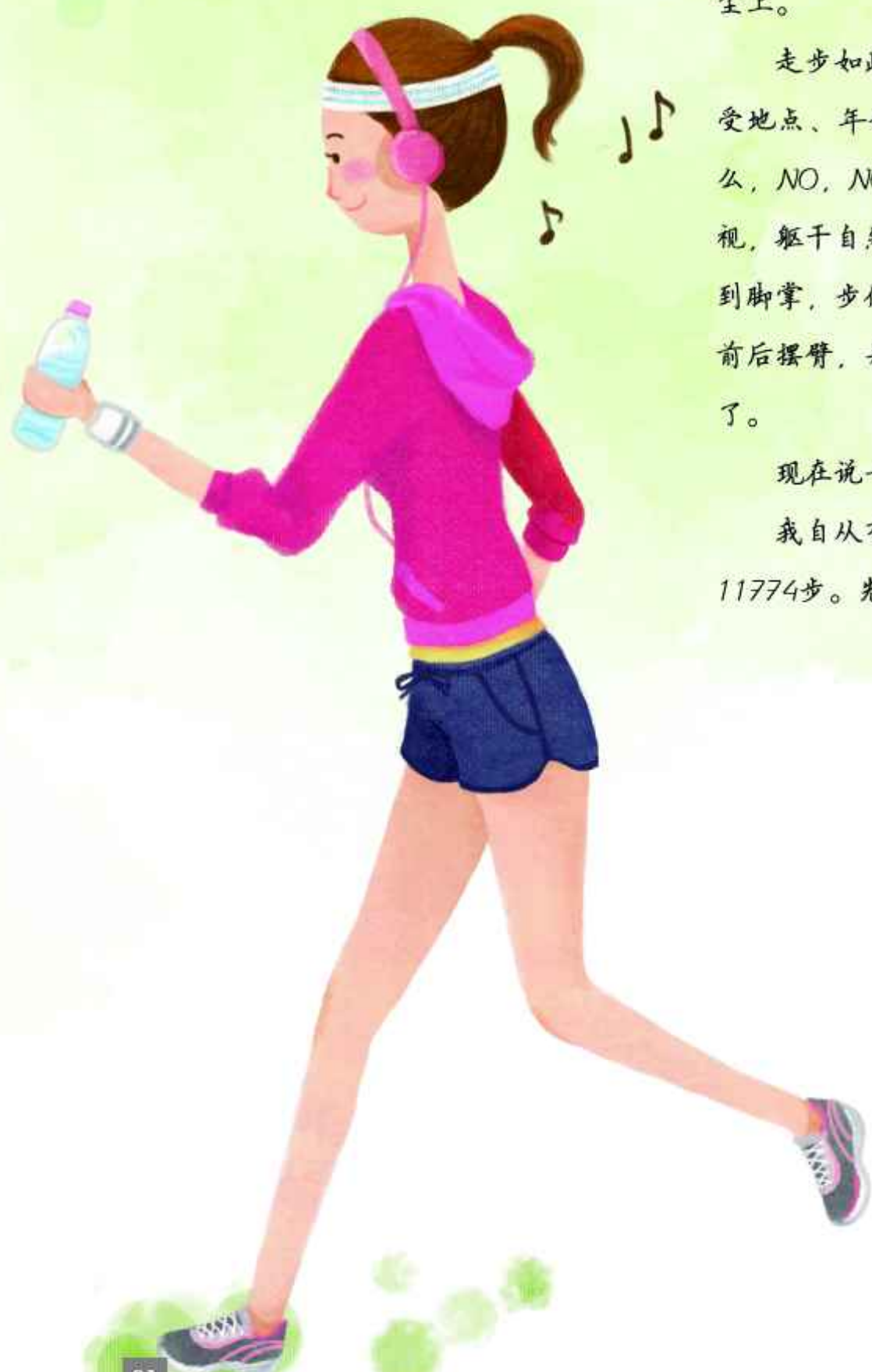
□文 | 苗春燕

早在1992年，世界卫生组织就提出关于21世纪的健康箴言：“最好的医生是自己，最好的药物是时间，最好的运动是步行”。随着广场舞的疯狂流行后，走步又成了大众健康运动的一种方式，尤其是随着小米手环、微信运动等现代技术手段的运用，计步数，抢头榜，更是甚嚣尘上。

走步如此受宠，主要因为它是一种最简单、最基本的行动方式，不受地点、年龄的限制，且能达到健身的效果。那么走步是随意的么，NO，NO，NO，也是有规矩可循的。走步要抬头、挺胸、目要平视，躯干自然伸直；收腹，身体重心稍向前移；要脚跟先着地，后过渡到脚掌，步伐适中，落地有节奏感，速度较快；上肢肘关节自然弯曲，前后摆臂，并配合深而均匀的呼吸。好了，再说下去，就要成邯郸学步了。

现在说一说走步的趣事吧。

我自从有了微信运动，达标天数是88天，总公里数700，每天平均11774步。先鼓掌自我得意一下，步数虽然不是太高，但是在逐步提高



呀。做一件事不难，难的是坚持做一件事情，每天要求自己达标也是一种毅力的锻炼，持之以恒，无坚不摧。

朋友圈的排行榜直接是翻友谊小船的“利器”呀。一天晚上接到同事的语音微信，一听，是她家奶声奶气的娃娃发来的：阿姨阿姨，你快别走了，别走了，我妈妈总是追不上你，追不上她就不陪我玩儿。你赶紧睡觉吧，利于美容呀！

还有一天，好懒呀，一查步数，离平均值好远啊。不行，抬起类似千钧的腿，走吧。围着客厅一圈一圈又一圈，把家人都快晃晕了（噢，在家合适的地理位置走一圈是40步，一晚上走上几千步，请大家自动计算需要晃多少圈）。坐下来一查排行榜，呀，太神奇了！竟然和另一位同事一步不差——16067。可是为什么他是第二名，我是第三名呀，太尴尬了。在朋友圈里“鸣不平”，大家奉劝：都这个时间点了，你还计较那三步两步的有什么意义呀！再说了，那个“二”也不必争了吧。唉，友谊的小船说翻就翻了。

或因职业，或因岗位，或因性格，或因习惯，每个朋友圈里总是有几位走步达人，他们一般会高居榜首，且步数令人望尘莫及。像我这种的，哪天步数蹭蹭上升的，要不是工作中一直在巡查园区，要不就是节假日中去逛街了、爬山了。即便如此，想获第一名，也是难，难，难于上青天。噢，告诉大家一个自我安慰的方式，早晨起来，活动一下，查看一下排行榜，一般会名列前茅的哟。但是，这是看得到开头，猜不到结局呀，自娱自乐而已。

调侃了这么多走步的趣事，咱们再正儿八以地表一表走步的益处吧。

步行时，人体的60%—70%的肌群参与活动，让骨骼更合理地支撑身体重量，从而减少骨骼内矿物质的流失，预防、改善骨质疏松，延缓关节功能的衰退。同时增强下肢肌肉和韧带的力量，促进四肢及内脏器官的血液循环，会让人感到神清气爽、心情愉快，改善身体有氧能力，对调节精神心理状态等均有良好的作用。噢，研究还显示，每天步行超过30分钟的人，不管体内脂肪含量有多高，长寿几率都会比其他人高4倍哟。

大家都走起来吧。加油！



家有一老 如有一宝

家有一老，如有一宝——一个老生常谈的话题。随着年纪的增长，对这个俗语的理解也开始越来越深刻，不论是生活上的照顾还是经验上的指导，老人都以他们的人生阅历为我们提供着无私的帮助。你对这句话又有着怎样独特的体会呢？

去年孩子上学，我们举家搬到了离父母家很近的小区居住。当时只是考虑，父母能帮忙接送孩子，很方便。

可事实上，父母不但接送孩子，负责孩子的一日三餐，而且我和老公的晚餐也有了去处，甚至有时当我们从父母家吃完饭回到自己家时，竟然发现家里被打扫得一尘不染，特别是妈妈，有时还怕楼上的水费高（高层楼房二次加压水费贵一些），就把脏衣服拿到自己家洗好叠好再给我们送到楼上……类似这样的事情很多很多，虽然我们也跟父母讲心中的歉意，但是父母总是一句话：你们上班也挺累，我们就做好后勤工作！

每每想到这些，心头总会涌着一股暖流，真是“家有一老，如有一宝”，父母宁愿自己辛苦点来换取儿女的轻松，我们做儿女的又拿什么来回报父母山一样的恩情呢？唯有用心孝与敬。



谭延平

有一次单位有会务要加班，老公又出差了，孩子第二天还要摸底考试。无奈之下，只好把孩子寄存在邻居家，写着作业等我回家。工作结束回家已经八点了，我将就了一包方便面，顿时凄凉丛生。

苗春燕



说多了都是炫耀哈哈，因为我和我对象都是烟台芝罘区的，两家老的住的都不远，结婚到现在至今没自己开灶，所以我们是吃“老人餐厅”的典型代表。接送孩子上幼儿园的事情也被爷爷奶奶承包了，想想真的是挺幸福的呢。



逢云莉

秦雅琳



对于我来说，家里的老人就是精神能手和支柱，每当感觉精神迷茫，他们总是以他们的人生经验给我指导。即便社会在变，他们的经验可能不再适应实事，但是只要有他们在，就会觉得有后盾，很心安。

自从自己升格当爸爸后，越发感觉到“家有一老，如有一宝”这句话的含义。由于平日忙于工作，照顾孩子的重任自然而然的落在了父母的头上。然而，父母对于照顾孩子这件事上并没有任何怨言，反而乐在其中。每天早上上班出门前老人对自己说出的那句“好好工作，家里有我呢”，看似平淡朴实，实则包含了父母对儿女那份无私的爱。我们做儿女的，不仅要能体会这份爱，更要用实际行动来回报这份爱。趁父母还健在，多花些时间陪伴父母，让这份爱可以一代一代的传下去。



李征

咖啡知识小科普

很多人看起来嗜咖如命，舍得花大把时间在著名咖啡连锁店里大排长队，而他们的真的了解咖啡吗？有些关于咖啡的基本问题实在不好意思向店里问出口。那么就一起来科普下关于咖啡你必须知道的几件事，两分钟提升你的咖啡品味。



咖啡的故乡在非洲

随着奴隶交易被带到了也门和阿拉伯半岛，也门在15世纪或是更早就开始种植咖啡了。荷兰人突破了阿拉伯禁止种子出口的禁令，偷偷将咖啡树和种子偷运回荷兰，并在温室中培植。

咖啡豆，现已遍布世界各地，而适合培植咖啡豆的“咖啡生长带”，位于南回归线及北回归线之间，涵盖了中非、东非、中东、印度、南亚、太平洋地区、拉丁美洲、加勒比海地区的多数国家。精选的咖啡豆经过器具的研磨加工熬煮，就形成了一杯香浓的咖啡。



浅度烘焙vs 深度烘焙

按照美式分级，咖啡豆的烘焙由浅至深可分为八个阶段。咖啡的味道主要取决于烘焙度，一般烘焙程度越深苦味越浓，烘焙程度越低，酸味就越高。烘焙深浅主要取决于生豆的特性、个人喜好等因素。



阿拉比卡vs 罗布斯塔

在品种上，咖啡树主要分为两种：一种是Arabica，另一种是Robusta。

阿拉比卡咖啡多产于中巴西等南美洲热带地区，豆形较小，咖啡因含量较低，价格较高。

罗布斯塔产于非洲中西部及东部的马达加斯加岛，还有亚洲的印度尼西亚，豆形较大，咖啡因含量是Arabica的2倍左右，价格较低。

ps：世界上大约75%的咖啡是Arabica，但只有10%是能用做高档咖啡店使用的咖啡。



特浓咖啡vs 滴漏咖啡

特浓咖啡的制作原理是让热水在高压下流过一次压得严严实实的细腻的咖啡粉，咖啡因浓度较高，有咖啡脂。

而滴漏咖啡则是让滚水通过粗磨的咖啡粉，咖啡因浓度较低，基本不含咖啡脂，更适合大量饮用。

拿铁咖啡vs 卡布奇诺

拿铁和卡布奇诺都属于牛奶咖啡，主要不同在

于意式浓缩咖啡、牛奶和奶泡的配比不同。制作卡布奇诺，意式浓缩咖啡、热奶和奶泡三者的分量应该是相同的(1:1:1)，而泡拿铁热奶的分量就比较多(1:2:1)。拿铁口感更绵密细腻，而卡布奇诺则微微发干。

拿铁咖啡vs 摩卡咖啡

简单而言，拿铁咖啡是用Espresso与蒸牛奶做成，而摩卡咖啡现在一般指由巧克力的产地墨西哥人发明的咖啡饮法——在拿铁咖啡里加入巧克力而调制成的饮品。这两种东西是一对绝妙的组合，二者的香味混合后相得益彰，达到前所未有的美妙程度（摩卡原指产地为埃塞俄比亚的咖啡豆，豆形小而香味浓，酸醇味强）。

一张图交你分清拿铁、卡布奇诺、摩卡~



咖啡匙不为舀咖啡

加糖和搅咖啡才是咖啡匙的“专职”，用它舀着咖啡一口一口喝是件失礼的事，也不要用它“帮忙”捣碎杯中的方糖。饮用时将它从杯中取出，放在碟子上。



征稿启事

呱呱坠地，蹒跚学步，渐行渐稳……《印象BIOasis》的每一步成长都离不开大家的支持和栽培，新的时期，新的挑战，《印象BIOasis》将继续以饱满的热情欢迎大家积极投稿，分享你的收获与喜悦。

》》**征稿对象：**科技园以及入驻企业全体员工。

》》**截稿日期：**以下栏目长期征稿，本期截止日期为2016年10月30日。

》》**征稿内容：**

1. **员工天地：**内容不限，主要以展示员工的工作、生活及精神面貌为主，积极向上。
2. **美食厅：**图片展示为主，配以文字分享你热爱的美食秘方，反映生活中做菜的乐趣和对生活的小品味与情调。
3. **随笔：**对于生活、对于人生，你是不是经常有感而发？用文字记录下你的点滴心情，分享你对生活独到的见解与感悟。
4. **摄影作品欣赏：**“一花一世界，一树一菩提”，生活中处处都是风景，只是需要一双发现美的眼睛。摄影作品内容不限，要求原创，画面唯美清晰，像素不低于1.5M。
5. **爱语言：**语种不限，主要发布以英语、韩语、日语为主的基础实用对话、学习技巧，也可以是具有意义的外语小短文摘录。
6. **知识解说：**跟日常生活和办公息息相关的一些常识、实用小技巧等短文。

投稿方式 邮箱：qinyalin@luyetz.com

编辑部有权对稿件进行修改，所投稿件经筛选刊登后都会付给投稿人相应稿费（以最终刊登后的篇幅为准）。

《印象BIOasis》编辑部



胶东剧院
Jiaodong Theatre

视听殿堂 演艺盛宴

人文土壤，沁润这座城市梦想

全新视听盛宴 倾情奉献
烟台文化旅游新看点
烟台演艺市场的承载地